

MID PRESS

2026.5
VOL.184

八戸市内 72,000部
階上町一部 1,500部
三沢市一部 4,000部
おいらせ町一部 1,500部



春を楽しむ、お得情報お届けします。

編集・発行/株式会社ミッド八通 編集部 〒031-0075 八戸市内丸一丁目1-45
2026年4月28日発行(通算第184号) TEL.0178-22-7570(代表) FAX.0178-22-7979

株式会社 真栄 SHIN EI 外壁塗装・屋根塗装 専門店

塗装で後悔したくない方へ

- ✓外壁塗装 ✓屋根塗装
- ✓雨漏り診断
- 無料診断・無料見積り実施中
- ✓中間マージンなしの自社施工
- ✓分かりやすい提案書
- ✓最長10年保証で施工後も安心

☎ **0178-51-8480** 株式会社 真栄 八戸市大字湊町上中道 12-1
しつこい営業は一切しません。見積りだけでも大歓迎 **外壁診断&見積り無料**

551蓬菜の肉まん 1箱(6個入) または **クラブハリエの パームクーヘン** 1個(BK13)

あの人気グルメが手に入る?!

【開催日時】2026年 5月10日(日)・30日(土)
10:00~16:00
【開催場所】TERASU 八戸市柏崎6丁目5-3

各日 先着40組 **来場特典**
来場してアンケートにご回答いただくとプレゼント!!
551蓬菜の肉まん または クラブハリエの パームクーヘン
※初めてご参加の方に限りさせていただきます。※1世帯いづれか1品とさせていただきます。

TERASU TAMAHIME 八戸市柏崎6丁目5-3 TEL.0178-20-7794
WEBからの予約は 右記QRコードを読み込んでください

電気工事スタッフ募集 一生モノの技術と資格を手に入れよう!

八戸市近辺在住者・未経験者大歓迎。

【募集職種】①電気工事スタッフ→電気設備工事の現場作業 (岩手県・青森県の様々な施設における電気工事補助からスタート)
②施工管理スタッフ→電気設備工事の施工管理・進捗管理 (岩手県・青森県の様々な建設工事における施工管理業務)

【雇用形態】正社員 ※試用期間3ヵ月(労働条件は同条件)
【就業時間】8:00~17:30 休憩時間90分
【必要な資格】普通自動車運転免許(AT限定可)
※施工管理スタッフについては電気工事施工管理経験が必要になります。

【給与】①電気工事スタッフ:月給248,000円~371,000円(未経験者歓迎/幅広い年代が活躍中)
②施工管理スタッフ:月給284,000円~500,000円(経験者)
●賞与年2回《前年度実績:計3.36ヶ月分》 ●社会保険完備
●昇給あり...前年度実績:1月あたり12,000円~22,600円

【休日】週休2日制 ※会社カレンダーによる

種市電工株式会社 ☎0194-65-3565
〒028-7913 岩手県九戸郡洋野町種市25-19-2 担当:林崎(ハヤシザキ)まで

スタッフ募集中! 未経験者大歓迎!!

清掃スタッフ フルタイム	清掃スタッフ パート	清掃スタッフ アルバイト
<p>主なエリア八戸市及び近郊</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内容:事業所、一般家庭等の清掃、アパートの共有部分の清掃 ◆資格:普通自動車運転免許、年齢50才未満 ◆時間:8:30~17:00(休憩90分) ◆休日:日・祝・他(当社カレンダーによる) ◆待遇:●社保完備●雇用・労災 <p>時給 1,070円 社費登用あり!</p>	<p>週2日からでもOK!</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内容:アパートの共有部分の清掃など ◆時間:8:30~17:00(休憩90分) ◆休日:日・祝・他、要相談 <p>子育て中の方も活躍中!</p> <p>時給 1,070円 運動不足解消!</p>	<p>週2日程度</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内容:院内の日常清掃 ◆資格:普通自動車運転免許 ◆時間:8:00~13:00 <p>土日勤務可能な方 ※3人交替制になります</p> <p>時給 1,150円</p>

ダスキンサンクリスタル 作業は優しく丁寧に教えますので、初めての方でもすぐ慣れることができます。
TEL 0178-32-7133 (採用担当者) 何でもお気軽にお問い合わせ下さい。

リサイクルショップ タック

資源を大切に。物を大切に。リユース・リサイクル

営業時間 AM10:00~PM7:00 土・日・祝日も営業中
黄色の回転灯が目印です(全店駐車場有)
買取出張料・見積り料 無料

不要になったもの お電話一本でお伺い致します!!
お売りください!!
買取・引き取り・廃棄(有料)承ります!!

タック本店 八戸市長苗代前田84-1 (0178) ☎20-1115(代)
タック石堂店 八戸市石堂3-9-12 (0178) ☎29-3337(代)
タック北高通店 八戸市高台7-22-22 (0178) ☎35-1115(代)

エアコン

特許技術薬剤使用の 除菌・消臭洗浄

△抗菌防カビ施工士

エアコン内部のカビや細菌などの微生物は大量に繁殖して悪臭を放ち、さらにはアレルギー・呼吸器の病氣・食中毒などを引き起こします。

長くて3年間カビ防止

そのエアコンの空気、まだ吸い続けますか?

0120-933-307 受付担当:小野寺 8:30~20:00

釣吉 居酒屋

釣り好きの 旨い魚 釣れてます!

お料理2,000円コース!
刺身・煮魚・焼魚・揚物・蒸物・ご飯物等、5品以上
《メニューは釣果によって変わります》

八戸市十八日町1-3 TEL.0178-22-8899
営業時間/17:00~22:30 定休日/日曜日

フレックス配布スタッフ募集!

当社固定型配布スタッフの休み等に併い、臨時に配布をしていただく仕事です。

空き時間を有効活用! 自由な働き方

火曜日・金曜日のお好きな時間に配布。途中で休んだり、午前と午後に分けてもOK!

●年齢:20歳~70歳までの健康な方 性別不問(学生不可)
●時間:毎週火曜日と金曜日 6:00~18:00までのお好きな時間
●内容:チラシ、公的発行物などの配布
●報酬:配布件数により異なりますので 詳細はお問い合わせください

八戸通運(株)グループ チラシ・DMの宅配ネットワーク 株式会社 **ミッド八通** チラシ事業部 八戸市内丸1-1-45 TEL.0178-22-7570

読者プレゼント

抽選で5名様に当たります!!
PRESENT お気軽にご応募下さい。

居酒屋 釣吉 商品券 3,000円分 5名様

●応募方法・宛先●
官製はがきにご希望の商品、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をご記入のうえ、下記までご応募下さい。
〒031-0075 八戸市内丸1-1-45 (株)ミッド八通 編集部「プレゼント係」宛
●応募締切● 2026年5月10日(当日消印有効)
●抽選・当選発表●
厳正な抽選を行い、当選者には発表をもって発表に替えさせていただきます。(2026年5月下旬発表予定)